

# Índice de Figuras

<b>Figura No.</b>	<b>Página</b>
1. Trabajador con equipo de protección personal . . . . .	10
2. Sistema personal de detención de caídas y punto de anclaje . . . . .	14
3. Distancia total de caída . . . . .	14
4. Lugar de trabajo bien mantenido . . . . .	16
5. Escaleras adecuadamente resguardadas . . . . .	16
6. Dos formas de asegurar la base de una escalera de mano . . . . .	18
7. Escalera de mano para subir al nivel de arriba . . . . .	18
8. Angulo correcto para para escalera de mano y contacto en tres puntos . . . . .	20
9a y 9b. Base de andamio y placa de apoyo . . . . .	20
10. Lista de verificación para el uso seguro de andamios . . . . .	22
11. Andamio seguro con estructura prefabricada . . . . .	24
12. Andamio de altura ajustable (pump-jack) adecuadamente instalado . . . . .	24
13. Procedimiento de trabajo seguro en armaduras de techo . . . . .	26
14. Baranda de seguridad en la abertura de una ventana . . . . .	28
15. Baranda de seguridad alrededor de una abertura en el piso . . . . .	28
16. Altura correcta para la baranda superior y la baranda intermedia . . . . .	28
17. Ilustración de una excavación residencial . . . . .	32
18. Caja de zanja . . . . .	32
19. Zanja con terraplén adecuado a lo largo de los cimientos de una casa . . . . .	34
20. Sierra eléctrica adecuadamente resguardada . . . . .	36
21. Equipo para el movimiento de tierra con dispositivos de seguridad . . . . .	38
22. Cable eléctrico de extensión protegido por un “interruptor de circuito por falla de tierra” (GFCI) . . . . .	40
23. Uso de extinguidor de incendio durante trabajo de calentamiento o soldadura . . . . .	40
24. Recipiente de seguridad para líquidos inflamables . . . . .	42